

Hjernet teori og praksis

- den neuroaffektive optik

"Jeg har brugt rigtig rigtig mange år på at skyde for højt. Det er jeg – næsten – holdt op med nu"
- Knud Hellborn, psykolog og underviser i den neuroaffektive optik.

Baggrund

Der er truffet en beslutning på tværs af alle bosteder i Specialområde Socialpsykiatri Voksne (SVO).

Alle medarbejdere skal uddannes indenfor det neuroaffektive felt på en måde, så det kan omsættes i hverdagen med beboerne.

Udgangspunktet er at øge forståelsen og aflæsningen af, hvilken tilstand både den enkelte beboer og den professionelle er i, når der søges kontakt.

Formål

Formålet med kompetenceudviklingsforløbet er at muliggøre udviklende kontakt med beboere, hvis tilstand er præget af svær psykisk sygdom. Dette skal ses som et bidrag til det overordnede formål; nemlig at yde recoveryorienteret psykosocial rehabilitering til mennesker med betydelig nedsat funktionsevne.

Mål

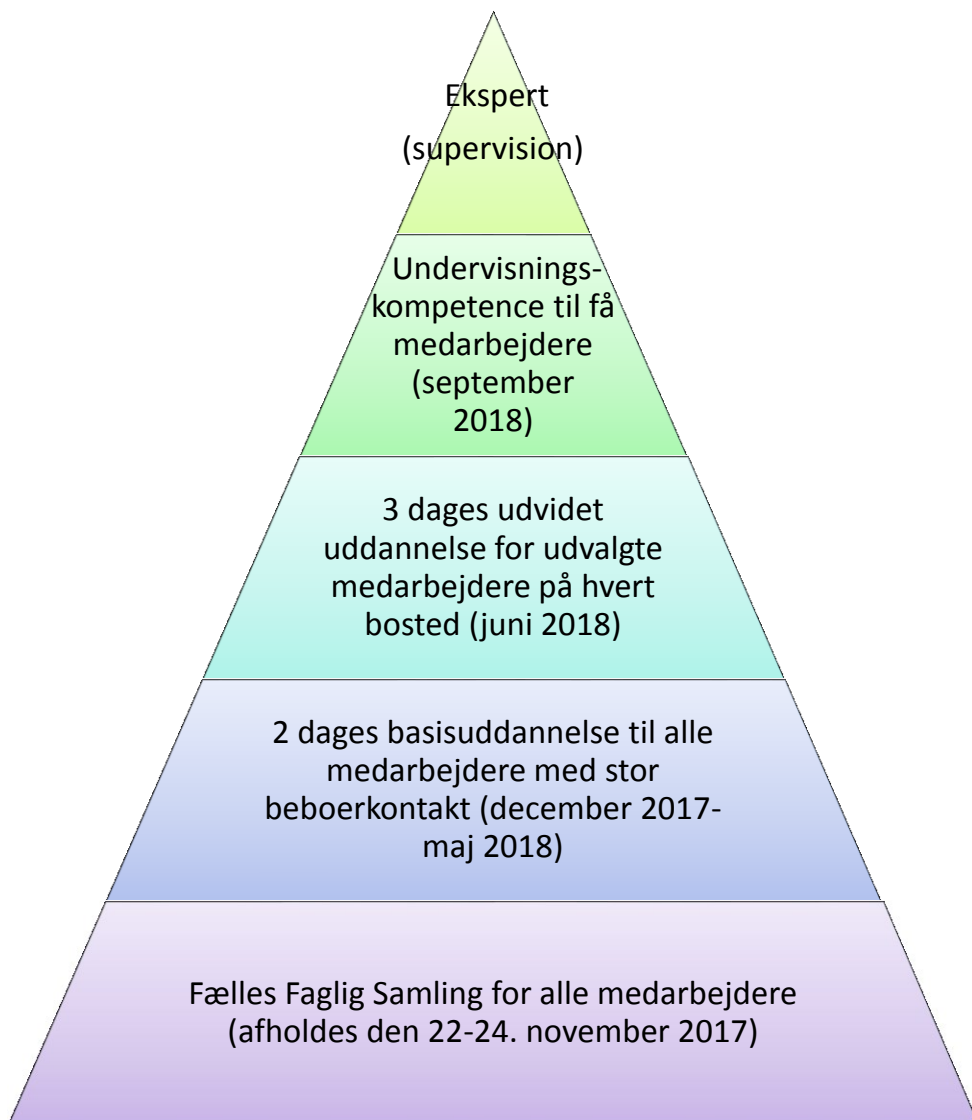
At medarbejdere, der har daglig beboerkontakt,

- får en øget evne til aflæsning af, hvilken tilstand den enkelte beboer er i, når der søges kontakt (se efter kropslige signaler og identificere indre tilstande)
- får øget opmærksomhed på egen tilstand og selvregulering
- bliver i stand til at vælge en metode/ et redskab, der passer til tilstanden, så der kan handles relevant i den konkrete situation

Det skal vi alle sammen i fællesskab blive meget klogere på i løbet af efteråret 2017 og 2018.

Plan for kompetenceudvikling

Nedenfor kan du se, hvordan den nye viden implementeres i SVO:



Fælles Faglig Samling

Alle organisationens medarbejdere vil deltage på én af dagene. Dagen vil være startskuddet for vores arbejde med hjernen og en større forståelse for den neuroaffektive optik og de handlinger, det inviterer til.

Dagen vil bestå af både oplæg og filmklip i plenum og arbejde i mindre grupper og det er forventningen, at alle medarbejdere vil gå fra dagen med både ny viden og måske en lille idé til, hvordan optikken kan omsættes i hverdagen fremadrettet.

2 dages basisuddannelse

Alle medarbejdere i SVO, der har stor beboerkontakt vil deltage i disse dage.

Undervisningen varetages af psykologerne Jesper Birck og Knud Hellborn. Dagene vil bestå af både oplæg, filmklip og praktiske øvelser.

Når undervisningen er gennemført, vil hver medarbejder have opnået indsigt i praksisrelevante aspekter ved hjernens funktion og betydningen heraf for egen rolle og mulige indsatser overfor beboerne. Medarbejderne vil gennem introduktion til analyseredskaber opnå kendskab til at måder at vurdere egen og beboers tilstand efter hjerneniveau – og gennem eksempler og øvelser deltage i udviklingen af praksisredskaber ud fra sin nye viden.

3 dages udvidet uddannelse

Udvalgte medarbejdere på hvert bosted bliver tilbudt en yderligere uddannelse indenfor denne optiks måde at analysere og vurdere personlighedsmæssige kompetencer og ubalancer på.

Dagene vil bestå af både oplæg, filmklip og praktiske øvelser.

Når undervisningen er gennemført, vil hver deltager være i stand til at sidemandsoplære kolleger på bostedet og fungere som en nøgleperson i forhold til sparring indenfor det neuroaffektive. Gennem yderligere træning opnår deltagerne et grundigt kendskab til teoriens analyseredskaber og principper for derigennem at kunne identificere, målrette og udvikle redskaber.

Undervisningskompetence

Få medarbejdere, der har gennemført al ovenstående kompetenceudvikling, vil blive tilbudt at fungere som undervisere på løbende opfølgning og introduktion til optikken til nye medarbejdere i SVO.

Hvad er det??

Neuroaffektiv udviklingspsykologi (NAU)

En tilgang, hvor man kan skabe personlighedsmæssige udviklingsprocesser i den enkeltes nervesystem. Her er der et særligt fokus på følelsernes udviklingsniveau og hvordan der kan skabes følelsesmæssig udvikling hos de mennesker, hvor små eller store traumer har forstyrret den følelsesmæssige udvikling i opvæksten.

Der er tale om et analyseredskab der kan tydeliggøre, hvilken indsats der skal til for præcist at kunne understøtte en udviklingsproces hos det enkelte individ. Denne vurdering tager udgangspunkt i, at der altid skal arbejdes 'nedefra' med zonen for nærmeste udvikling.

Det er ikke en specifik metode som sådan, men en måde at organisere den enkeltes oplevelser, den konkrete tilstand og de interventioner, der er relevante i netop det enkelte øjeblik.

Fokus er på det regulerende, det relationelle og det reflekterende.

Danske Susan Hart er 'opfinderen' af denne tilgang.

"Alle metoder virker på nogen. Ingen metoder virker på alle"
- Jesper Birck, psykolog og underviser i den neuroaffektive optik.

"Denne optik skal ikke ses som 'en ny farve på paletten' af forskellige metoder. Den skal ses som en ny palette at sortere farverne efter.

Det er ikke et opgør med det, vi gør i forvejen – vi skal bare blive bedre til at vurdere egen og borgers tilstand for derefter at vælge det bedste bud på en indsats, der virker"

- Heinz Jacob, områdeleder i Specialområde Socialpsykiatri Voksne (SVO)